ACiFeP

Curso on-line de perfeccionamiento en intervención psicoterapéutica: Técnica de Vídeo Intervención Terapéutica (VIT)

Unidad Clínica y Docente de la ACiFeP

ACREDITACIONES Y RECONOCIMIENTOS

George Downing

Formació que compleix amb els requisits bàsics de qualitat formativa i docent segons el Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

Curso online de perfeccionamiento en intervención psicoterapéutica. Técnica VIT (Ed. 2022-2023)

Acreditación del Instituto de Formación de Vídeo Intervención Terapéutica de Paris
Dr. George Downing

Sello de formación de calidad formativa y docente por el COPC

Introducción

La técnica de la VIT se ha desarrollado en los últimos años sosteniéndose en los avances de las investigaciones Sobre la psicología de desarrollo, especialmente del Sistema Interactivo, primer equipaje innato que tiene el bebé y los adultos que lo cuidan, de forma especial los padres. Es el sistema de comunicación no verbal que contribuye a que el psiquismo parental contenga y estimule el psiquismo del bebé y le permita desarrollar el Sí Mismo (*Self*). Este sistema de relación primario se mantiene a lo largo de la vida de la persona y contribuye a la relación con las personas significativas: hijos, parejas románticas, o los propios padres. También, esta dimensión más primaria y menos consciente de la forma de relacionarnos con los demás, puede tener un peso importante en las relaciones profesionales con otras personas como pacientes, alumnos, familias en riesgo, o miembros de un equipo en una empresa.

El otro sistema en el que se sostiene la técnica de la VIT es el Sistema de Apego (*Attachment*) que regula las primeras relaciones del bebé con los cuidadores y que es complementario del Sistema Interactivo.

La VIT se basa en el microanálisis de las interacciones entre 2 o 3 personas que se relacionan. Daniel Stern fue uno de los primeros investigadores que usó el microanálisis de las interacciones. Otros discípulos de este autor han hecho muy buenas aportaciones, como Beatriz Bebee, o el Dr. George Downing, que ha sido nuestro formador desde el año 2005, el cual es a su vez miembro del grupo de trabajo de la Dra. Bebee. El Dr. Downing ha realizado la buena aportación de asociar la técnica de microanálisis de las interacciones con técnicas de intervención terapéutica que incluyen un trabajo sobre la conducta, un trabajo sobre las representaciones mentales y la capacidad de mentalización y la función reflexiva (Fonagy).

Esta técnica es muy útil para:

- Mejorar la relación entre dos o tres personas disminuyendo el estrés y redando a la relación la función estimulante del desarrollo psicológico de los parteners.
- Como profesionales que cuidamos a personas de todas las edades nos permite llevar la comunicación con enfermos, alumnos, etc. en el punto óptimo de relación y seguridad de apego. Nos aporta conocimientos sobre los patrones óptimos y los no deseables.
- Cómo psicoterapeutas nos permite trabajar con pacientes con problemas de relación entre pares e hijos, entre parejas, entre parejas de pares separados etc., que son difíciles de abordar sólo con el discurso terapéutico. Dado que involucran sistemas de relación más primarios y no conscientes, es útil trabajar con la visión en vídeo de la relación.
- Suele ser una práctica psicoterapéutica muy útil para los problemas de crianzas difíciles; para ayudar a padres de niños con dificultades psicopatológicas y médicas importantes a ajustarse lo mejor posible a las capacidades del niño estimulando su desarrollo psicosocial; para los problemas de comportamiento y de la relación en adolescentes; problemas de pareja; ayuda a la pareja como padres; etc.

El profesorado está acreditado en esta técnica psicoterapéutica por el Dr. George Downing, director del Instituto de Formación de Vídeo Intervención Terapéutica de Paris (http://www.vit-downing.com).

Las horas realizadas en el curso contabilizan para la acreditación que otorga el Instituto de Formación en Video Intervención Terapéutica de Paris

Horarios, modalidad y precio

- Horas totales: 150 h, distribuidas en: horas lectivas (que incluyen 16 h del seminario del Dr. George Downing), horas supervisión, y trabajos fuera del seminario
- Idioma: Castellano
- Precio: 375 € curso (12€ cada módulo). Se puede abonar de forma aplazada
- Modalidad: Virtual, asincrónica

Para completar la formación, además de este curso hay que asistir (de forma obligatoria) al seminario anual impartido por el Dr. George Downing que tiene un coste de 250 € (150 € estudiantes). El seminario del Dr. Downing se abonará en el momento que se realice. A lo largo del curso anunciamos las fechas de este seminario.

Docentes

- **Margarita Ibañez**, psicóloga clínica, psicoterapeuta, especializada en apego (*attachment*) i VIT, áreas de trabajo población clínica de 0-5 años, familias, parentalidad, maltrato y abuso en la infancia. Doctor en Psicología por la Universidad Autónoma de Barcelona. Adjunta numeraria senior de Psicología. Coordinadora de la Unidad de psiquiatría y psicología de 0 a 5 años del Hospital Universitario San Juan de Dios de Barcelona
- **Fernando Lacasa,** psicólogo clínico, psicoterapeuta especializado en apego i VIT en adolescentes con trastornos del comportamiento y testimonios de violencia doméstica, doctor en psicología, responsable del área comunitaria de Salud Mental del Hospital Universitaria de San Juan de Dios. Profesor asociado de la Universidad de Barcelona
- **Carme Tello,** psicóloga clínica, especializada en apego i VIT, ha trabajado en el CSMIJ SJD de Lleida hasta su jubilación. Presidenta de la Associació Catalana per la Infància Maltractada (ACIM) y de la Federación de Asociaciones para la Prevención del Maltrato Infantil (FAPMI) y expresidenta de la International Attachment Network-Ibero Americano (IAN-IA)
- **George Downing,** doctor y psicólogo americano, vive en París y enseña en las facultades del Hospital Salpétrière y de la Universidad VIII de París. También imparte seminarios clínicos en las universidades de Múnich, Heidelberg, Padua y la New School for Social Research de Nueva York. Es el autor de muchos artículos sobre vídeo intervención, investigación sobre el desarrollo infantil y otros aspectos de la psicoterapia

- **Ana Sáez**, médico psicoterapeuta especializada en apego y VIT de adultos, coordinadora de la Unidad de Tratamiento Psicoterápico de la Psicosis y psicoterapeuta de la Unidad de Psicodrama y de la Unidad de Vídeo Intervención de la Fundació Ferran Angulo. Miembro de la Associació Catalana de Psicoteràpia Psicoanalítica (ACPP) y miembro de la International Attachment Network

- **Teresa Rius,** psicóloga, psicoterapeuta, especializada en apego y VIT. CSMIJ de Cornellà, Hospital de Sant Joan de Déu Universidad de Barcelona.

- **Silvia Perez,** Psiquiatra, psicoterapeuta, especializada en apego y VIT. CSMIJ de Cornellà, Hospital de Sant Joan de Déu Universidad de Barcelona.
- **Natalia Albiach**, Psicóloga, psicoterapeuta, especializada en apego y VIT. CSMIJ de Cornellà, Hospital de Sant Joan de Déu Universidad de Barcelona.
- **Mari Navarro,** Psicóloga, psicoterapeuta, especializada en apego y VIT. CSMIJ de Cornellà, Hospital de Sant Joan de Déu Universidad de Barcelona.

Programa:

PRIMER MÓDULO

Introducción y entrenamiento en la observación y codificación de las interacciones y del estilo de apego.

1. Introducción: Sistema Interactivo, Sistema de Apego, sensitividad del adulto, intersubjetividad y desarrollo del Sí Mismo (Self, D. Stern).
2. Entrenamiento en la observación y codificación de las interacciones entre personas que están en relación: padres e hijos de todas las edades, parejas parentales y parejas románticas.

Se realizarán ejercicios prácticos de VIT con vídeos de los alumnos o del profesorado.

Docentes: Margarita Ibáñez

SEGUNDO MÓDULO

La técnica psicoterapéutica VIT:

1. Indicaciones clínicas
2. Objeto de trabajo de la VIT en el curso del tratamiento
3. Técnicas utilizadas

En cada sesión se realizarán ejercicios prácticos en VIT con vídeos de los asistentes o con vídeos de los profesores.

Docentes: Margarita Ibáñez, Carme Tello, Fernando Lacasa

TERCER MÓDULO

Entrenamiento en el procedimiento de la VIT en diferentes situaciones clínicas:

- Trastornos de 0-5 años especialmente alimentación, límites, comportamiento, dificultades psicosociales, TEA. Docentes: Margarita Ibáñez y Carmen Tello

- Trastornos de la edad escolar especialmente trastorno del comportamiento, TDAH, trastorno de la relación y la comunicación, TEA. Docentes: Carmen Tello, Silvia Perez, Teresa Rius, Natalia Albiach y Mari Navarro
- Trastornos de la adolescencia problemas de límites, relación con los padres, trastorno del comportamiento, pasividad extrema. Docentes: Fernando Lacasa y Mari Navarro
- Trabajo en equipo, instituciones. Docentes: Dolores Líria

En situaciones de prevención:

- Los niños y adolescentes que tienen dificultades médicas y mucho estrés familiar alrededor del tema pueden beneficiarse de la VIT, para evitar que el sistema de relación padres e hijos y de crianza se estrese y se convierta en desestimulante para el hijo. Docentes: Margarita Ibáñez, Carmen Tello y Fernando Lacasa.
- En los adultos con patologías que los hacen dependientes es importante poder conseguir un sistema de relación con ellos lo más ajustado y menos estresante posible. Docentes: Margarita Ibáñez, Ana Sáez.

Formación Dr. George Downing

Los estudiantes del curso entero asistirán de forma obligatoria al seminario de 16h que impartirá el Dr. George Downing en febrero del 2024 (pendiente de concretar) sobre la técnica de VIT en un tema específico (también pendiente de concretar). También se trabajará la técnica VIT en la clínica general.

Normativa del formato virtual

- Todo el material del curso está compartido en la plataforma *moodle*. Cada alumno accederá al contenido del curso mediante una contraseña y un nombre de usuario que es personal e intransferible. Podrán acceder al curso una vez formalizada la inscripción y firmado un documento sobre la confidencialidad de los datos que se comparten.
- Aunque no existe un horario de conexión donde cada alumno puede acceder según su propia disponibilidad, recomendamos que las clases se visualicen de forma semanal o quincenal mientras se realiza un módulo, de un módulo a otro se puede espaciar más.
- Los ordenadores de lugares públicos o de instituciones pueden dar problemas tanto en la descarga como en la visualización, por lo que recomendamos que se realice en ordenadores personales y con conexión a internet de redes no públicas y seguras.
- El material del curso sólo está permitido su descarga para un uso privado, y es responsabilidad de los alumnos que sus sistemas de seguridad de los ordenadores dónde son descargados los materiales, tengan la protección actualizada y adecuada (antivirus), que impida cualquier difusión involuntaria en la red.
- Las sesiones de supervisión que tendrán lugar durante cada módulo a petición del alumno o del docente, según se vean los errores en las prácticas o ya finalizado el curso para esclarecer aspectos que hayan quedado dudosos se realizarán mediante videoconferencia (Skype, jit.si o whatsapp) Margarita Ibáñez la profesora responsable del curso

Forma de Pago y Datos de contacto

El ingreso se realiza al número de cuenta bancaria de l' Associació International Attachment Conference (estamos en proceso de cambiar el nombre por ACiFeP): ES03 2100 1044 5101 0044 7039.

Per a la formalització completa de la inscripción necesitamos la copia del comprobante de la transferencia

bancaria, enviar-lo al mail: mibanez@acifep.com

Para más información contactar con la ACiFeP al teléfono 651910245 o al correo electrónico mibanez@acifep.com