

ACiFeP

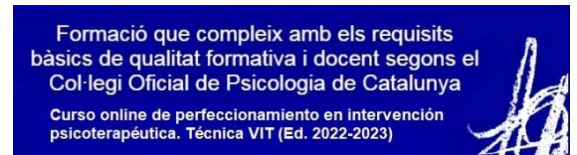
Curs on-line de perfeccionament en intervenció psicoterapèutica: Tècnica de Vídeo Intervenció Terapèutica (VIT)

Unitat Clínica y Docent de l'ACiFeP

ACREDITACIONS I RECONeixEMENTS



**Acreditació de l'Institut de Formació en
Vídeo Intervenció Terapèutica de Paris
Dr. George Downing**



***Segell de formació de qualitat
formativa y docent del COPC***

Introducció

La tècnica de la VIT s'ha desenvolupat en els darrers anys sostenint-se en els avenços de les investigacions Sobre la psicologia de desenvolupament, especialment del Sistema Interactiu, primer equipatge innat que té el nadó i els adults que en tenen cura, de manera especial els pares. És el sistema de comunicació no verbal que contribueix a fer que el psiquisme parental contingui i estimuli el psiquisme del nadó i li permeti desenvolupar el Sí Mateix (Self). Aquest sistema de relació primari es manté al llarg de la vida de la persona i contribueix a la relació amb les persones significatives: fills, parelles romàntiques, o els mateixos pares. També, aquesta dimensió més primària i menys conscient de la manera de relacionar-nos amb els altres pot tenir un pes important en les relacions professionals amb altres persones com pacients, alumnes, famílies en risc, o membres d'un equip en una empresa.

L'altre sistema en què se sosté la tècnica de la VIT és el sistema d'afecció (Attachment) que regula les primeres relacions del nadó amb els cuidadors i que és complementari del sistema interactiu.

La VIT es basa en la microanàlisi de les interaccions entre 2 o 3 persones que s'hi relacionen. Daniel Stern va ser un dels primers investigadors que va fer servir la microanàlisi de les interaccions. Altres deixebles d'aquest autor han fet molt bones aportacions, com Beatriz Bebee, o el Dr. George Downing, que ha estat el nostre formador des de l'any 2005, que és membre del grup de treball de la Dra. Bebee. El Dr. Downing ha realitzat la bona aportació d'associar la tècnica de microanàlisi de les interaccions amb tècniques d'intervenció terapèutica que inclouen un treball sobre la conducta, un treball sobre les representacions mentals i la capacitat de mentalització i la funció reflexiva (Fonagy).

Aquesta tècnica és molt útil per a:

- Millorar la relació entre dues o tres persones disminuint l'estrès i retornant a la relació la funció estimulant del desenvolupament psicològic dels parteners.
- Com a professionals que cuidem persones de totes les edats ens permet portar la comunicació amb malalts, alumnes, etc. al punt òptim de relació i seguretat d'aferrament. Ens aporta coneixements sobre els patrons òptims i els no desitjables.
- Com psicoterapeutes ens permet treballar amb pacients amb problemes de relació entre parells i fills, entre parelles, entre parelles de parells separats, etc., que són difícils d'abordar només amb el discurs terapèutic. Com que involucren sistemes de relació més primaris i no conscients, és útil treballar amb la visió en vídeo de la relació.
- Sol ser una pràctica psicoterapèutica molt útil per als problemes de criances difícils; per ajudar pares de nens amb dificultats psicopatològiques i mèdiques importants a ajustar-se tan bé com sigui possible a les capacitats del nen estimulant el seu desenvolupament psicosocial; per als problemes de comportament i de la relació en adolescents; problemes de parella; ajuda la parella com a pares; etc.

El professorat està acreditat en aquesta tècnica psicoterapèutica pel Dr. George Downing, director de l'Institut de Formació de Vídeo Intervenció Terapèutica de París (<http://www.vit-downing.com>).

Les hores realitzades al curs comptabilitzen per a l'acreditació que atorga l'Institut de Formació en Vídeo Intervenció Terapèutica de París

Horaris, modalitat i preu

- Hores totals: 150 h, distribuïdes en: hores lectives (que inclouen 16 h del seminari del Dr. George Downing), hores supervisió, y treballs pràctics a fer per el alumne
- Idioma: Castellà
- Preu: 375 € curs (125€ cada modulo). Es pot pagar de forma aplaçada per mòduls
- Modalitat: Virtual, asincrònica

Per completar la formació, a més d'aquest curs cal assistir (de forma obligatòria) al seminari anual impartit pel Dr. George Downing que té un cost de 250€ (150€ estudiants). El seminari del Dr. Downing s'abonarà en el moment que es faci. Al llarg del curs anunciem les dates del seminari.

Docents

- **Margarita Ibañez**, psicòloga clínica, psicoterapeuta, especialitzada en aferrament (attachment) i VIT, àrees de treball població clínica de 0-5 anys, famílies, parentalitat, maltractament i abús a la infància. Doctor en psicologia per la Universitat Autònoma de Barcelona. Adjunta numerària sènior de Psicologia. Coordinadora de la Unitat de psiquiatria i psicologia de 0 a 5 anys de l'Hospital Universitari Sant Joan de Déu de Barcelona. Membre de IAN-E
- **Fernando Lacasa**, psicòleg clínic, psicoterapeuta especialitzat en aferrament (attachment) i VIT en adolescents amb trastorns del comportament i testimonis de violència domèstica, doctor en psicologia, responsable de l'àrea comunitària de Salut Mental de l'Hospital Universitària de Sant Joan de Déu. Professor associat de la Universitat de Barcelona
- **Carme Tello**, psicòloga clínica, especialitzada en aferrament (attachment) i VIT, ha treballat al CSMIJ SJD de Lleida fins a la seva jubilació. Presidenta de l'Associació Catalana per la Infància Maltractada (ACIM) i de la Federació d'Associacions per a la Prevenció del Maltractament Infantil (FAPMI) i expresidenta de la International Attachment Network-Iber Americà (IAN-IA)
- **George Downing**, doctor i psicòleg nord-americà, viu a París i ensenya a l'Hospital Salpêtrière i de la Universitat VIII de París. També imparteix seminaris clínics a universitats de Munic, Heidelberg, Pàdua i la New School for Social Research de Nova York. És l'autor de molts articles sobre vídeo intervenció, investigació sobre el desenvolupament infantil i altres aspectes de la psicoteràpia
- **Ana Sáez**, metge psicoterapeuta especialitzada en aferrament (attachment) i VIT d'adults, coordinadora de la Unitat de Tractament Psicoteràpic de la Psicosi i psicoterapeuta de la Unitat de Psicodrama i de la Unitat de Vídeo Intervenció de la Fundació Ferran Angulo. Membre de l'Associació Catalana de Psicoteràpia Psicoanalítica (ACPP) i membre de la International Attachment Network.
- **Teresa Rius**, psicòloga, psicoterapeuta, especialitzada en aferrament (attachment) i VIT. CSMIJ de

Cornellà, Hospital de Sant Joan de Déu Universitat de Barcelona.

- **Silvia Perez**, Psiquiatra, psicoterapeuta, especialitzada en aferrament (attachment) i VIT. CSMIJ de Cornellà, Hospital de Sant Joan de Déu Universitat de Barcelona.
- **Natalia Albiach**, Psicòloga, psicoterapeuta, especialitzada en aferrament (attachment) i VIT. CSMIJ de Cornellà, Hospital de Sant Joan de Déu Universitat de Barcelona.
- **Mari Navarro**, Psicòloga, psicoterapeuta, especialitzada en aferrament (attachment) i VIT. CSMIJ de Cornellà, Hospital de Sant Joan de Déu Universitat de Barcelona

Programa:

PRIMER MÓDUL

Introducció i entrenament en l'observació y codificació de les interaccions.

1. Introducció: sistema interactiu, sistema d'aferrament, sensibilitat de l'adult, intersubjectivitat i desenvolupament del sí mateix (Self - D. Stern).
2. Entrenament en l'observació i la codificació de les interaccions entre persones que tenen relació familiar: pares i fills de totes les edats, parelles parentals i parelles romàntiques.

Es faran exercicis pràctics de VIT amb vídeos dels alumnes o del professorat.

Docents: Margarita Ibáñez

SEGON MÓDUL

La tècnica psicoterapèutica VIT:

1. Indicacions clíniques
2. L'objecte de treball de la VIT en el curs del tractament
3. Tècniques utilitzades

A cada sessió es realitzaran exercicis pràctics en VIT amb vídeos dels assistents o amb vídeos dels professors.

Docents: Margarita Ibáñez, Carme Tello, Fernando Lacasa

TERCER MÓDUL

Entrenament en el procediment de la VIT en diferents situacions clíniques:

- Trastorns de 0-5 anys especialment alimentació, límits, comportament, dificultats psicosocials, TEA. Docents: Margarita Ibáñez
- Trastorns de l'edat escolar especialment trastorn del comportament, TDAH, trastorn de la relació i la comunicació, TEA. Docents: Carmen Tello, Mari Navarro, Silvia Perez, Teresa Rius i Natalia Albiach
- Trastorns de l'adolescència problemes de límits, relació amb els pares, trastorn del comportament, passivitat extrema. Docents: Fernando Lacasa y Mari Navarro
- Treball en equip, institucions. Docents: Dolores Liria

Situacions de prevenció:

- Els nens i adolescents que tenen problemes mèdics i molt d'estrès familiar al voltant de la malaltia poden beneficiar-se de la VIT per evitar que el sistema de relació pares-fills i de criança s'estressi i es converteixi en des estimulant per el fill.. Docents: Margarita Ibáñez, Carmen Tello y Fernando Lacasa.
- En adults amb patologies que els fan dependents es important poder aconseguir un sistema de relació amb ells el més ajustat i menys estressant possible. Docents: Margarita Ibáñez, Ana Sáez.

Formació Dr. George Downing

Els estudiants del curs hauran d'assistir de forma obligatòria al seminari de 16h que impartirà el Dr. George Downing el 8-10 de febrer del 2024 sobre la tècnica VIT en un tema específic (pendent de concretar). També es treballarà la tècnica VIT en la clínica general, amb l'anàlisi de vídeos aportats per els assistents.

Normativa del format virtual

- Tot el material del curso està compartit en la plataforma *CLOUD*. Cada alumne accedirà al contingut del curs mitjançant una contrasenya y un nom d'usuari (el Mail de contacta que ens heu proporcionat) aquestes dades son personals i intransferibles a tercers. Una vegada formalitzada la inscripció i signat el document sobre la confidencialitat de les dades que es comparteixen es podrà entrar al curs.
- Encara que no existeix un horari de connexió doncs cada alumne pot accedir segons la seva pròpia disponibilitat, recomanem que les classes es visualitzin de forma setmanal o quinzenal durant el treball en cada mòdul i fer les pràctiques. Es pot espaiar els mòduls entre sí.
- Els ordenadors de llocs públics o d'institucions poden donar problemes tant en la descàrrega como en la visualització, por el que recomanem que es realitzi en ordenadors personals i amb connexió a internet amb xarxes no públiques i segures.
- El material del curs només es pot descarregar per un us privat (LOPD), y es responsabilitat dels alumnes que els sistemes de seguretat dels ordinadors on descarregant els material del curs tinguin la protecció actualitzada y adequada (antivirus), que impedeixi qualsevol difusió involuntària en la xarxa.
- Les sessions de supervisió (a demanda del alumne o del professor després de corregir les practiques de cada mòdul o els programats en el tercer mòdul quan el curs ja està quasi be acabat o acabat, es realitzaran en línia a través de Skype, Jit.si o WhatsApp amb Margarita Ibáñez, docent responsable del curs.

Forma de pagament i Dades de contacte

L'ingrés es realitza al número de compte bancari de l' Associació Internacional Attachment Conference (estem en procés de canviar-li el nom per ACiFeP): ES03 2100 1044 5101 0044 7039.

Per a la formalització complerta de la inscripció necessitem la copia del comprovant de la transferència Bancaria, enviar-lo al mail: mibanez@acifep.com

Per més informació connectar amb la web ACiFeP: <https://acifep.com>, al telèfon 651910245 o al Mail: mibanez@acifep.com

