

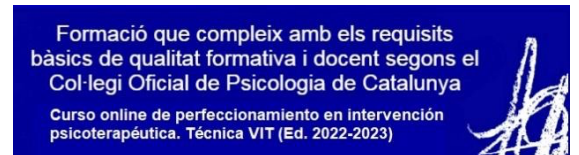
ACiFeP

Programa Castellano/Catalán

Curso on-line de perfeccionamiento en intervención psicoterapéutica: Técnica de Vídeo Intervención Terapéutica (VIT)

Unidad Clínica y Docente de la ACiFeP

ACREDITACIONES Y RECONOCIMIENTOS



**Acreditación del Instituto de Formación
de Vídeo Intervención Terapéutica de
Paris
Dr. George Downing**

***Sello de formación de calidad
formativa y docente por el COPC***

Introducción

La técnica de la VIT se ha desarrollado en los últimos años sosteniéndose en los avances de las investigaciones Sobre la psicología de desarrollo, especialmente del Sistema Interactivo, primer equipaje innato que tiene el bebé y los adultos que lo cuidan, de forma especial los padres. Es el sistema de comunicación no verbal que contribuye a que el psiquismo parental contenga y estimule el psiquismo del bebé y le permita desarrollar el Sí Mismo (*Self*). Este sistema de relación primario se mantiene a lo largo de la vida de la persona y contribuye a la relación con las personas significativas: hijos, parejas románticas, o los propios padres. También, esta dimensión más primaria y menos consciente de la forma de relacionarnos con los demás, puede tener un peso importante en las relaciones profesionales con otras personas como pacientes, alumnos, familias en riesgo, o miembros de un equipo en una empresa.

El otro sistema en el que se sostiene la técnica de la VIT es el Sistema de Apego (*Attachment*) que regula las primeras relaciones del bebé con los cuidadores y que es complementario del Sistema Interactivo.

La VIT se basa en el microanálisis de las interacciones entre 2 o 3 personas que se relacionan. Daniel Stern fue uno de los primeros investigadores que usó el microanálisis de las interacciones. Otros discípulos de este autor han hecho muy buenas aportaciones, como Beatriz Bebee, o el Dr. George Downing, que ha sido nuestro formador desde el año 2005, el cual es a su vez miembro del grupo de trabajo de la Dra. Bebee. El Dr. Downing ha realizado la buena aportación de asociar la técnica de microanálisis de las interacciones con técnicas de intervención terapéutica que incluyen un trabajo sobre la conducta, un trabajo sobre las representaciones mentales y la capacidad de mentalización y la función reflexiva (Fonagy).

Esta técnica es muy útil para:

- Mejorar la relación entre dos o tres personas disminuyendo el estrés y redando a la relación la función estimulante del desarrollo psicológico de los partners.
- Como profesionales que cuidamos a personas de todas las edades nos permite llevar la comunicación con enfermos, alumnos, etc. en el punto óptimo de relación y seguridad de apego. Nos aporta conocimientos sobre los patrones óptimos y los no deseables.
- Cómo psicoterapeutas nos permite trabajar con pacientes con problemas de relación entre pares e hijos, entre parejas, entre parejas de pares separados etc., que son difíciles de abordar sólo con el discurso terapéutico. Dado que involucran sistemas de relación más primarios y no conscientes, es útil trabajar con la visión en vídeo de la relación.
- Suele ser una práctica psicoterapéutica muy útil para los problemas de crianzas difíciles; para ayudar a padres de niños con dificultades psicopatológicas y médicas importantes a ajustarse lo mejor posible a las capacidades del niño estimulando su desarrollo psicosocial; para los problemas de comportamiento y de la relación en adolescentes; problemas de pareja; ayuda a la pareja como padres; etc.

El profesorado está acreditado en esta técnica psicoterapéutica por el Dr. George Downing, director del Instituto de Formación de Vídeo Intervención Terapéutica de Paris (<http://www.vit-downing.com>).

Las horas realizadas en el curso contabilizan para la acreditación que otorga el Instituto de Formación en Video Intervención Terapéutica de París

Horarios, modalidad y precio

- Horas totales: 150 h, distribuidas en: horas lectivas (que incluyen 16 h del seminario del Dr. George Downing), horas supervisión, y trabajos fuera del seminario
- Idioma: Castellano
- Precio: 375 € curso (12€ cada módulo). Se puede abonar de forma aplazada
- Modalidad: Virtual, asincrónica

Para completar la formación, además de este curso hay que asistir (de forma obligatoria) al seminario anual impartido por el Dr. George Downing que tiene un coste de 250 € (150 € estudiantes). El seminario del Dr. Downing se abonará en el momento que se realice. A lo largo del curso anunciamos las fechas de este seminario.

Docentes

- **Margarita Ibañez**, psicóloga clínica, psicoterapeuta, especializada en apego (*attachment*) i VIT, áreas de trabajo población clínica de 0-5 años, familias, parentalidad, maltrato y abuso en la infancia. Doctor en Psicología por la Universidad Autónoma de Barcelona. Adjunta numeraria senior de Psicología. Coordinadora de la Unidad de psiquiatría y psicología de 0 a 5 años del Hospital Universitario San Juan de Dios de Barcelona
- **Fernando Lacasa**, psicólogo clínico, psicoterapeuta especializado en apego i VIT en adolescentes con trastornos del comportamiento y testimonios de violencia doméstica, doctor en psicología, responsable del área comunitaria de Salud Mental del Hospital Universitaria de San Juan de Dios. Profesor asociado de la Universidad de Barcelona
- **Carme Tello**, psicóloga clínica, especializada en apego i VIT, ha trabajado en el CSMIJ SJD de Lleida hasta su jubilación. Presidenta de la Associació Catalana per la Infància Maltractada (ACIM) y de la Federación de Asociaciones para la Prevención del Maltrato Infantil (FAPMI) y expresidenta de la International Attachment Network-Ibero Americano (IAN-IA)
- **George Downing**, doctor y psicólogo americano, vive en París y enseña en las facultades del Hospital Salpêtrière y de la Universidad VIII de París. También imparte seminarios clínicos en las universidades de Múnich, Heidelberg, Padua y la New School for Social Research de Nueva York. Es el autor de muchos artículos sobre vídeo intervención, investigación sobre el desarrollo infantil y otros aspectos de la psicoterapia

- **Ana Sáez**, médico psicoterapeuta especializada en apego y VIT de adultos, coordinadora de la Unidad de Tratamiento Psicoterápico de la Psicosis y psicoterapeuta de la Unidad de Psicodrama y de la Unidad de Vídeo Intervención de la Fundació Ferran Angulo. Miembro de la Associació Catalana de Psicoteràpia Psicoanalítica (ACPP) y miembro de la International Attachment Network
- **Teresa Rius**, psicóloga, psicoterapeuta, especializada en apego y VIT. CSMIJ de Cornellà, Hospital de Sant Joan de Déu Universidad de Barcelona.
- **Silvia Perez**, Psiquiatra, psicoterapeuta, especializada en apego y VIT. CSMIJ de Cornellà, Hospital de Sant Joan de Déu Universidad de Barcelona.
- **Natalia Albiach**, Psicóloga, psicoterapeuta, especializada en apego y VIT. CSMIJ de Cornellà, Hospital de Sant Joan de Déu Universidad de Barcelona.
- **Mari Navarro**, Psicóloga, psicoterapeuta, especializada en apego y VIT. CSMIJ de Cornellà, Hospital de Sant Joan de Déu Universidad de Barcelona.

Programa:

PRIMER MÓDULO

Introducción y entrenamiento en la observación y codificación de las interacciones y del estilo de apego.

1. Introducción: Sistema Interactivo, Sistema de Apego, sensibilidad del adulto, intersubjetividad y desarrollo del Sí Mismo (Self, D. Stern).
2. Entrenamiento en la observación y codificación de las interacciones entre personas que están en relación: padres e hijos de todas las edades, parejas parentales y parejas románticas.

Se realizarán ejercicios prácticos de VIT con vídeos de los alumnos o del profesorado.

Docentes: Margarita Ibáñez

SEGUNDO MÓDULO

La técnica psicoterapéutica VIT:

1. Indicaciones clínicas
2. Objeto de trabajo de la VIT en el curso del tratamiento
3. Técnicas utilizadas

En cada sesión se realizarán ejercicios prácticos en VIT con vídeos de los asistentes o con vídeos de los profesores.

Docentes: Margarita Ibáñez, Carme Tello, Fernando Lacasa

TERCER MÓDULO

Entrenamiento en el procedimiento de la VIT en diferentes situaciones clínicas:

- Trastornos de 0-5 años especialmente alimentación, límites, comportamiento, dificultades

psicosociales, TEA. Docentes: Margarita Ibáñez y Carmen Tello

- Trastornos de la edad escolar especialmente trastorno del comportamiento, TDAH, trastorno de la relación y la comunicación, TEA. Docentes: Carmen Tello, Silvia Perez, Teresa Rius, Natalia Albiach y Mari Navarro
- Trastornos de la adolescencia problemas de límites, relación con los padres, trastorno del comportamiento, pasividad extrema. Docentes: Fernando Lacasa y Mari Navarro
- Trabajo en equipo, instituciones. Docentes: Dolores Liria

En situaciones de prevención:

- Los niños y adolescentes que tienen dificultades médicas y mucho estrés familiar alrededor del tema pueden beneficiarse de la VIT, para evitar que el sistema de relación padres e hijos y de crianza se estrese y se convierta en desestimulante para el hijo. Docentes: Margarita Ibáñez, Carmen Tello y Fernando Lacasa.
- En los adultos con patologías que los hacen dependientes es importante poder conseguir un sistema de relación con ellos lo más ajustado y menos estresante posible. Docentes: Margarita Ibáñez, Ana Sáez.

Formación Dr. George Downing

Los estudiantes del curso entero asistirán de forma obligatoria al seminario de 16h que impartirá el Dr. George Downing en febrero del 2024 (pendiente de concretar) sobre la técnica de VIT en un tema específico (también pendiente de concretar). También se trabajará la técnica VIT en la clínica general.

Normativa del formato virtual

- Todo el material del curso está compartido en la plataforma *moodle*. Cada alumno accederá al contenido del curso mediante una contraseña y un nombre de usuario que es personal e intransferible. Podrán acceder al curso una vez formalizada la inscripción y firmado un documento sobre la confidencialidad de los datos que se comparten.
- Aunque no existe un horario de conexión donde cada alumno puede acceder según su propia disponibilidad, recomendamos que las clases se visualicen de forma semanal o quincenal mientras se realiza un módulo, de un módulo a otro se puede espaciar más.
- Los ordenadores de lugares públicos o de instituciones pueden dar problemas tanto en la descarga como en la visualización, por lo que recomendamos que se realice en ordenadores personales y con conexión a internet de redes no públicas y seguras.
- El material del curso sólo está permitido su descarga para un uso privado, y es responsabilidad de los alumnos que sus sistemas de seguridad de los ordenadores dónde son descargados los materiales, tengan la protección actualizada y adecuada (antivirus), que impida cualquier difusión involuntaria en la red.
- Las sesiones de supervisión que tendrán lugar durante cada módulo a petición del alumno o del docente, según se vean los errores en las prácticas o ya finalizado el curso para esclarecer aspectos que hayan quedado dudosos se realizarán mediante videoconferencia (Skype, jit.si o whatsapp) Margarita Ibáñez la profesora responsable del curso

Forma de Pago y Datos de contacto

El ingreso se realiza al número de cuenta bancaria de l' Associació International Attachment Conference (estamos en proceso de cambiar el nombre por ACiFeP): ES03 2100 1044 5101 0044 7039.

Per a la formalització completa de la inscripció necessitem la còpia del comprovant de la transferència bancària, enviar-lo al mail: mibanez@acifep.com

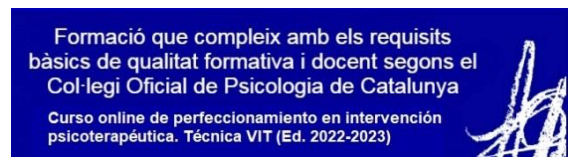
Para más información contactar con la ACiFeP al teléfono 651910245 o al correo electrónico mibanez@acifep.com

ACiFeP

Curs on-line de perfeccionament en intervenció psicoterapèutica: Tècnica de Vídeo Intervenció Terapèutica (VIT)

Unitat Clínica y Docent de l'ACiFeP

ACREDITACIONS I RECONeixEMENTS



**Acreditació de l'Institut de Formació en Vídeo Intervenció Terapèutica de París
Dr. George Downing**

***Segell de formació de qualitat
formativa y docent del COPC***

Introducció

La tècnica de la VIT s'ha desenvolupat en els darrers anys sostenint-se en els avenços de les investigacions Sobre la psicologia de desenvolupament, especialment del Sistema Interactiu, primer equipatge innat que té el nadó i els adults que en tenen cura, de manera especial els pares. És el sistema de comunicació no verbal que contribueix a fer que el psiquisme parental contingui i estimuli el psiquisme del nadó i li permeti desenvolupar el Sí Mateix (Self). Aquest sistema de relació primari es manté al llarg de la vida de la persona i contribueix a la relació amb les persones significatives: fills, parelles romàntiques, o els mateixos pares. També, aquesta dimensió més primària i menys conscient de la manera de relacionar-nos amb els altres pot tenir un pes important en les relacions professionals amb altres persones com pacients, alumnes, famílies en risc, o membres d'un equip en una empresa.

L'altre sistema en què se sosté la tècnica de la VIT és el sistema d'afecció (Attachment) que regula les primeres relacions del nadó amb els cuidadors i que és complementari del sistema interactiu.

La VIT es basa en la microanàlisi de les interaccions entre 2 o 3 persones que s'hi relacionen. Daniel Stern va ser un dels primers investigadors que va fer servir la microanàlisi de les interaccions. Altres deixebles d'aquest autor han fet molt bones aportacions, com Beatriz Bebee, o el Dr. George Downing, que ha estat el nostre formador des de l'any 2005, que és membre del grup de treball de la Dra. Bebee. El Dr. Downing ha realitzat la bona aportació d'associar la tècnica de microanàlisi de les interaccions amb tècniques d'intervenció terapèutica que inclouen un treball sobre la conducta, un treball sobre les representacions mentals i la capacitat de mentalització i la funció reflexiva (Fonagy).

Aquesta tècnica és molt útil per a:

- Millorar la relació entre dues o tres persones disminuint l'estrès i retornant a la relació la funció estimulante del desenvolupament psicològic dels parteners.
- Com a professionals que cuidem persones de totes les edats ens permet portar la comunicació amb malalts, alumnes, etc. al punt òptim de relació i seguretat d'aferrament. Ens aporta coneixements sobre els patrons òptims i els no desitjables.
- Com psicoterapeutes ens permet treballar amb pacients amb problemes de relació entre parells i fills, entre parelles, entre parelles de parells separats, etc., que són difícils d'abordar només amb el discurs terapèutic. Com que involucren sistemes de relació més primaris i no conscients, és útil treballar amb la visió en vídeo de la relació.
- Sol ser una pràctica psicoterapèutica molt útil per als problemes de criances difícils; per ajudar pares de nens amb dificultats psicopatològiques i mèdiques importants a ajustar-se tan bé com sigui possible a les capacitats del nen estimulante el seu desenvolupament psicosocial; per als problemes de comportament i de la relació en adolescents; problemes de parella; ajuda la parella com a pares; etc.

El professorat està acreditat en aquesta tècnica psicoterapèutica pel Dr. George Downing, director de l'Institut de Formació de Vídeo Intervenció Terapèutica de París (<http://www.vit-downing.com>).

Les hores realitzades al curs comptabilitzen per a l'acreditació que atorga l'Institut de Formació en Vídeo Intervenció Terapèutica de París

Horaris, modalitat i preu

- Hores totals: 150 h, distribuïdes en: hores lectives (que inclouen 16 h del seminari del Dr. George Downing), hores supervisió, y treballs pràctics a fer per el alumne
- Idioma: Castellà
- Preu: 375 € curs (125€ cada modulo). Es pot pagar de forma aplaçada per mòduls
- Modalitat: Virtual, asincrònica

Per completar la formació, a més d'aquest curs cal assistir (de forma obligatòria) al seminari anual impartit pel Dr. George Downing que té un cost de 250€ (150€ estudiants). El seminari del Dr. Downing s'abonarà en el moment que es faci. Al llarg del curs anunciem les dates del seminari.

Docents

- **Margarita Ibañez**, psicòloga clínica, psicoterapeuta, especialitzada en aferrament (attachment) i VIT, àrees de treball població clínica de 0-5 anys, famílies, parentalitat, maltractament i abús a la infància. Doctor en psicologia per la Universitat Autònoma de Barcelona. Adjunta numerària sènior de Psicologia. Coordinadora de la Unitat de psiquiatria i psicologia de 0 a 5 anys de l'Hospital Universitari Sant Joan de Déu de Barcelona. Membre de IAN-E
- **Fernando Lacasa**, psicòleg clínic, psicoterapeuta especialitzat en aferrament (attachment) i VIT en adolescents amb trastorns del comportament i testimonis de violència domèstica, doctor en psicologia, responsable de l'àrea comunitària de Salut Mental de l'Hospital Universitària de Sant Joan de Déu. Professor associat de la Universitat de Barcelona
- **Carme Tello**, psicòloga clínica, especialitzada en aferrament (attachment) i VIT, ha treballat al CSMIJ SJD de Lleida fins a la seva jubilació. Presidenta de l'Associació Catalana per la Infància Maltractada (ACIM) i de la Federació d'Associacions per a la Prevenció del Maltractament Infantil (FAPMI) i expresidenta de la International Attachment Network-Iber Americà (IAN-IA)
- **George Downing**, doctor i psicòleg nord-americà, viu a París i ensenya a l'Hospital Salpêtrière i de la Universitat VIII de París. També imparteix seminaris clínics a universitats de Munic, Heidelberg, Pàdua i la New School for Social Research de Nova York. És l'autor de molts articles sobre vídeo intervenció, investigació sobre el desenvolupament infantil i altres aspectes de la psicoteràpia
- **Ana Sáez**, metge psicoterapeuta especialitzada en aferrament (attachment) i VIT d'adults, coordinadora de la Unitat de Tractament Psicoteràpic de la Psicosi i psicoterapeuta de la Unitat de Psicodrama i de la Unitat de Vídeo Intervenció de la Fundació Ferran Angulo. Membre de l'Associació Catalana de Psicoteràpia Psicoanalítica (ACPP) i membre de la International Attachment Network.
- **Teresa Rius**, psicòloga, psicoterapeuta, especialitzada en aferrament (attachment) i VIT. CSMIJ de

Cornellà, Hospital de Sant Joan de Déu Universitat de Barcelona.

- **Silvia Perez**, Psiquiatra, psicoterapeuta, especialitzada en aferrament (attachment) i VIT. CSMIJ de Cornellà, Hospital de Sant Joan de Déu Universitat de Barcelona.
- **Natalia Albiach**, Psicòloga, psicoterapeuta, especialitzada en aferrament (attachment) i VIT. CSMIJ de Cornellà, Hospital de Sant Joan de Déu Universitat de Barcelona.
- **Mari Navarro**, Psicòloga, psicoterapeuta, especialitzada en aferrament (attachment) i VIT. CSMIJ de Cornellà, Hospital de Sant Joan de Déu Universitat de Barcelona

Programa:

PRIMER MÓDUL

Introducció i entrenament en l'observació y codificació de les interaccions.

1. Introducció: sistema interactiu, sistema d'aferrament, sensibilitat de l'adult, intersubjectivitat i desenvolupament del sí mateix (Self - D. Stern).
2. Entrenament en l'observació i la codificació de les interaccions entre persones que tenen relació familiar: pares i fills de totes les edats, parelles parentals i parelles romàntiques.

Es faran exercicis pràctics de VIT amb vídeos dels alumnes o del professorat.

Docents: Margarita Ibáñez

SEGON MÓDUL

La tècnica psicoterapèutica VIT:

1. Indicacions clíniques
2. L'objecte de treball de la VIT en el curs del tractament
3. Tècniques utilitzades

A cada sessió es realitzaran exercicis pràctics en VIT amb vídeos dels assistents o amb vídeos dels professors.

Docents: Margarita Ibáñez, Carme Tello, Fernando Lacasa

TERCER MÓDUL

Entrenament en el procediment de la VIT en diferents situacions clíniques:

- Trastorns de 0-5 anys especialment alimentació, límits, comportament, dificultats psicosocials, TEA. Docents: Margarita Ibáñez
- Trastorns de l'edat escolar especialment trastorn del comportament, TDAH, trastorn de la relació i la comunicació, TEA. Docents: Carmen Tello, Mari Navarro, Silvia Perez, Teresa Rius i Natalia Albiach
- Trastorns de l'adolescència problemes de límits, relació amb els pares, trastorn del comportament, passivitat extrema. Docents: Fernando Lacasa y Mari Navarro
- Treball en equip, institucions. Docents: Dolores Liria

Situacions de prevenció:

- Els nens i adolescents que tenen problemes mèdics i molt d'estrès familiar al voltant de la malaltia poden beneficiar-se de la VIT per evitar que el sistema de relació pares-fills i de criança s'estressi i es converteixi en des estimulant per el fill.. Docents: Margarita Ibáñez, Carmen Tello y Fernando Lacasa.
- En adults amb patologies que els fan dependents es important poder aconseguir un sistema de relació amb ells el més ajustat i menys estressant possible. Docents: Margarita Ibáñez, Ana Sáez.

Formació Dr. George Downing

Els estudiants del curs hauran d'assistir de forma obligatòria al seminari de 16h que impartirà el Dr. George Downing el 8-10 de febrer del 2024 sobre la tècnica VIT en un tema específic (pendent de concretar). També es treballarà la tècnica VIT en la clínica general, amb l'anàlisi de vídeos aportats per els assistents.

Normativa del format virtual

- Tot el material del curso està compartit en la plataforma *CLOUD*. Cada alumne accedirà al contingut del curs mitjançant una contrasenya y un nom d'usuari (el Mail de contacta que ens heu proporcionat) aquestes dades son personals i intransferibles a tercers. Una vegada formalitzada la inscripció i signat el document sobre la confidencialitat de les dades que es comparteixen es podrà entrar al curs.
- Encara que no existeix un horari de connexió doncs cada alumne pot accedir segons la seva pròpia disponibilitat, recomanem que les classes es visualitzin de forma setmanal o quinzenal durant el treball en cada mòdul i fer les pràctiques. Es pot espaiar els mòduls entre sí.
- Els ordenadors de llocs públics o d'institucions poden donar problemes tant en la descàrrega como en la visualització, por el que recomanem que es realitzi en ordenadors personals i amb connexió a internet amb xarxes no públiques i segures.
- El material del curs només es pot descarregar per un us privat (LOPD), y es responsabilitat dels alumnes que els sistemes de seguretat dels ordinadors on descarregant els material del curs tinguin la protecció actualitzada y adequada (antivirus), que impedeixi qualsevol difusió involuntària en la xarxa.
- Les sessions de supervisió (a demanda del alumne o del professor després de corregir les practiques de cada mòdul o els programats en el tercer mòdul quan el curs ja està quasi be acabat o acabat, es realitzaran en línia a través de Skype, Jit.si o WhatsApp amb Margarita Ibáñez, docent responsable del curs.

Forma de pagament i Dades de contacte

L'ingrés es realitza al número de compte bancari de l' Associació International Attachment Conference (estem en procés de canviar-li el nom per ACiFeP): ES03 2100 1044 5101 0044 7039.

Per a la formalització complerta de la inscripció necessitem la copia del comprovant de la transferència Bancaria, enviar-lo al mail: mibanez@acifep.com

Per més informació connectar amb la web ACiFeP: <https://acifep.com>, al telèfon 651910245 o al Mail: mibanez@acifep.com

